

LUNES


MARTES

MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

01

Ensalada de pasta integral con zanahoria, tomates y maíz
Pavo con champiñones
Fruta temporada 







02

Sopa casera con vegetales y garbanzos
Merluza con ensalada de tomate
Fruta temporada  

03

Ensalada mixta
Costilla con patata asada y verduras
Fruta temporada

04

Ensaladilla rusa
Lasaña atún con verduras
Yogurt      




05

Crema de calabacín y puerro
Pollo asado con ensalada
Fruta de temporada



08

Crema zanahoria con legumbres
Lomo de cerdo con arroz
Fruta temporada



09

Ensalada de patata con tomate, huevo, aceitunas y atún
Dorada con verduras al horno
Yogurt   


10

Macarrones integrales con tomate
Alitas de pollo con ensalada mixta
Fruta temporada  


11

Arroz tres delicias
Calamares guisados con salsa de tomate y berenjena
Fruta temporada  



12

Judías con tomate
Tortilla patata con ensalada
Fruta temporada 



15

Lentejas guisadas
Lubina asada con verduras
Fruta temporada 




16

Brócoli con patatas
Milanesa de pollo con ensalada mixta
Fruta temporada  


17

Crema fría calabacín y puerro
Empanada de bacalao con ensalada mixta
Fruta temporada  

18

Sopa casera con vegetales y garbanzos
Paella marinera
Yogurt   

19

Ensalada mixta
Pizza
Fruta temporada 

22

-

23

-

24

-

25

-

26

-

29

-

30

-

01

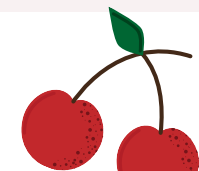
-

02



-

03

-



Consideraciones:

- Al menos dos veces por semana se ofrecerá pan integral
- Empanada del día y pizza. Alérgenos sujetos al tipo de producto 
- Crema verduras no nata, ni mantequilla
- Declaración alérgenos de apio en caso de usar caldo comercial para potajes o cremas 
- Si añadimos vinagre industrial a las ensaladas propuestas. Declaración de alérgeno sulfitos 