


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		<b>FESTIVO</b>	Judías con huevo cocido Pescado con guarnición  Fruta	Sopa  Tortilla  Yogurt 
6	7	8	9	10
Lentejas Rabas y croquetas con ensalada  Fruta	Caldo gallego Lomo con patatas Natillas  	Sopa Casera Pescado con ensalada  Macedonia	Crema de calabaza Hamburguesa con patatas  Yogurt 	<b>BOCATA SOLIDARIO</b> Chocolatina  
13	14	15	16	17
Sopa casera  Ragut de ternera guisada Natillas  	Garbanzos Pescado con patatas  Fruta	Paella Costilla asada con ensalada  Yogurt 	Caldo Gallego Tortilla con ensalada  Fruta	<b>LETRAS GALLEGAS</b>
20	21	22	23	24
<b>DÍA SOLICITADO POR EL CENTRO</b>	Crema de verduras Rabas + croquetas  Yogurt 	Lentejas Empanada  Fruta	Judías verdes Lasaña de carne  Natillas 	Macarrones  Pescado con ensalada  Fruta
27	28	29	30	31
Cocido de alubias Sanjacobos con ensalada  Yogurt 	Caldo gallego Albóndigas con arroz Fruta	Sopa casera  Carne guisada Piña en almibar	Crema de verduras  Pizza  Fruta  	Espaguetis Pollo con ensalada  Natillas  

 (Tan pronto terminemos con el programa de **froita na escola**, tendremos el programa "**Leite na escola**", en el que todos l@s alum@s tienen opción a tomar leche en el recreo), por este motivo mientras dure el programa no se ofrecerá leche en el comedor.  
 \*\* Desde el día 22 de mayo, tendremos el programa "Froita na escola", donde los alumnos y alumnas que lo deseen podrán tomar fruta en el recreo. Eviten enviarles otro tipo de merienda.  
 \*\* Los alumnos con intolerancia a alguno de estos alimentos dispondrán siempre que sea posible de un menú igual con sustitutos de los alérgenos. El tomate frito, el jamón de york y el lomo son sin gluten para todos.