

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
				FESTIVO DÍA DEL TRABAJADOR
4	5	6	7	8
FESTIVO DÍA SOLICITADO POR EL CENTRO	Ensalada mixta Guiso de calamares con patata y tomate Fruta de temporada 	Sopa casera Costilla al horno con ensalada Yogurt 	Macarrones integrales con Champiñones y carne picada de pavo Lubina al horno Fruta de temporada 	Potaje vegetal de lentejas Albóndigas de carne pollo con arroz Fruta de temporada
11	12	13	14	15
Menestra de verduras con patata Hamburguesa de pavo con ensalada Fruta de temporada	Crema de calabacín y puerros Lasaña de carne y verduras Yogurt 	Paella Salmón al horno con patata Fruta de temporada 	Ensalada de pasta, con tomate, zanahoria y maíces Lomo con salsa de verduras Fruta de temporada 	Potaje vegetal de alubias Pizza Fruta de temporada
18	19	20	21	22
Arroz a la cubana Merluza a la romana con ensalada Yogurt 	Judías con huevo cocido y atún Pollo con patata asada Fruta de temporada 	Potaje de lentejas y vegetales Empanada de pollo Fruta de temporada 	Crema de calabaza y coliflor Costilla al horno Fruta de temporada	Garbanzos con verduras Rabas y croquetas de jamón Fruta de temporada
25	26	27	28	29
Ensalada mixta Ternera guisada con verduras variadas Fruta de temporada 	Espaguetis a la boloñesa. Dorada al horno Yogurt 	Ensalada de arroz y verduras Tortilla con ensalada de tomate Fruta de temporada 	Guiso de lentejas Alitas de pollo al horno con ensalada Fruta de temporada 	Ensalada de garbanzos con verdura Pizza Fruta de temporada

** (Todos las usuarias y usuarios del servicio de comedor tienen opción a tomar leche.

** Los alumnos con intolerancia a alguno de estos alimentos dispondrán siempre que sea posible de un menú igual con sustitutos de los alérgenos.

El tomate frito, el jamón de york y el lomo son sin gluten para todos.