

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	1	2	3
		Sopa casera Pescado con ensalada     Fruta	Ensalada mixta   Ragut de ternera Natillas de chocolate  	Cocido de garbanzos Tortilla   Plátano
6	7	8	9	10
Ensalada de pasta Lomo con ensalada    Yogurt 	Lentejas  Pescado con patatas.    Fruta	Crema de zanahoria Milanesa de pollo con ensalada    Macedonia	Ensaladilla Rusa Croquetas y rabas   Fruta	Caldo Gallego Lasaña de carne   Flan  
13	14	15	16	17
Entremeses Tallarines a la boloñesa    Fruta	Sopa casera Hamburguesa con ensalada Yogurt   	Empanada Ternera a la jardinera con patatas Fruta  	Crema de verduras San Jacobos con patatas   Postre lácteo	Judías verdes con huevo Pescado con ensalada     Fruta 
20	21	22	23	24
Sopa casera Costilla asada con ensalada Natillas  	Crema de calabaza Albóndigas con arroz   Fruta	Alubias   Pizza  Yogurt 	Macarrones  Pescado con ensalada  Melocotón   	Paella mariñeira   Pollo con ensalada  Fruta
27	28	29	30	31
Lentejas Pescado con ensalada Yogurt 	Judías verdes Pollo asado con patatas Macedonia	Espaguetis Lomo con ensalada Fruta	Sopa casera Croquetas y rabas   Natillas  	DIA DO ENSINO

**  (Todos las usuarias y usuarios del servicio de comedor tienen opción a tomar leche.

** Los alumnos con intolerancia a alguno de estos alimentos dispondrán siempre que sea posible de un menú igual con sustitutos de los alérgenos.
El tomate frito, el jamón de york y el lomo son sin gluten para todos.