




















Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
		Lentejas Sanjacobos con ensalada  Yogurt	Espaguetis Rabas y croquetas  Mandarina	Crema de zanahoria Pizza  Fruta
8	9	10	11	12
Paella Pescado con ensalada  Yogurt	Sopa casera Carne guisada patatas Fruta 	Judías verdes Empanada  Natillas	Crema de calabaza Hamburguesas con patatas  Fruta	Macarrones Milanesa de pollo con ensalada  Postre Santa Luisa (Chocolate)
15	16	17	18	19
Sopa casera Albóndigas con arroz  Fruta	Caldo Gallego Costilla asada con patatas  Yogurt	LETRAS GALEGAS	Fidegúa Pescado con patatas  Fruta	Garbanzos Tortilla con ensalada  Melocotón
22	23	24	25	26
Lentejas Pollo con patatas Fruta	Crema de verduras Pescado con patatas  Natillas	Sopa casera Hamburguesa con ensalada  Fruta	Judías verdes Lasaña de carne  Yogurt	Caldo gallego Rabas + croquetas  Fruta
29	30	31		
Cocido de alubias Pescado con patatas  Natillas	Sopa casera Carne guisada Fruta 	Espaguetis Lomo con ensalada  Melocotón		

** Los alumnos con intolerancia a alguno de estos alimentos dispondrán siempre que sea posible de un menú igual con sustitutos de los alérgenos. El tomate frito, el jamón de york y el lomo son sin gluten para todos. El pan es con gluten.

** Este mes tenemos el programa de leche en la escuela, por lo que no se ofrecerá en el comedor.