


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		Lentejas Empanada  Fruta	Caldo Gallego Lomo con patatas Yogurt 	Paella Pescado con ensalada     Fruta
6	7	8	9	10
Sopa casera  Carne guisada Fruta	Garbanzos Milanesa de pollo con patatas   Yogurt 	Espaguetis  Pescado con ensalada   Fruta	Crema de verduras Hamburguesa con patatas   Natillas  	Judías verdes  Rabas y croquetas    Fruta
13	14	15	16	17
Fideguá  Pescado con ensalada     Yogurt 	Lentejas Costilla con ensalada  Fruta	Crema de calabaza Tortilla de patatas  Natillas  	Sopa casera  Sanjacobo con ensalada    Fruta	Alubias Lasaña   Yogurt 
20	21	22	23	24
Lentejas Pollo asado con ensalada  Fruta	Crema de verdura Albóndigas con arroz Natillas  	Macarrones  Pescado con ensalada     Fruta	Caldo gallego Pizza  Melocotón	Sopa casera  Rabas + croquetas  Yogurt 
27	28	29	30	31
Paella Costilla con ensalada Natillas  	Legumbres Sanjacobos con patatas   Fruta	Empanada   Ragut de ternera Yogurt 	Macarrones de verduras  Milanesa con ensalada    Fruta	Sopa casera Pescado con patata   Natillas  

 (Tan pronto terminemos con el programa de **froita na escola**, tendremos el programa **“Leite na escola”**, en el que todos l@s alum@s tienen opción a tomar leche en el recreo), por este motivo mientras dure el programa no se ofrecerá leche en el comedor.

** Los alumnos con intolerancia a alguno de estos alimentos dispondrán siempre que sea posible de un menú igual con sustitutos de los alérgenos.
 El tomate frito, el jamón de york y el lomo son sin gluten para todos.