


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
Lentejas estofadas  Lomo con ensalada  Yogurt 	Macarrones  Pescado con ensalada  Natillas  	Sopa casera  Sanjacobos con patatas  Fruta	Crema de verduras Pollo asado con patata cocida Macedonia	Paella a la marinera  Filetes ruso con patatas  Fruta
10	11	12	13	14
Crema de verdura Albóndigas con arroz Fruta  	Sopa casera de fideos  Rabas + croquetas ensalada  Yogurt 	DÍA DEL PILAR	Lentejas Merluza a la romana con patata  Natillas  	Fideuá  Costilla asada ensalada  Fruta
17	18	19	20	21
Sopa casera de fideo  Guiso de ternera Yogurt 	Cocido de garbanzos Tortilla  Fruta	Crema de verdura Empanada  Natillas  	Macarrones  Merluza con ensalada  Melocotón	Judías verdes y huevo cocido Zancos de pollo con ensalada  Yogurt 
24	25	26	27	28
Paella a la marinera Pescado con ensalada  Fruta 	Crema de zanahoria Milanesa de pollo con patatas Yogurt  	Lentejas Pizza casera  Fruta	Caldo gallego Hamburguesa con patatas Natillas   	Espaguetis  Varitas de pescado y rabas con ensalda.  Yogurt 
31				
DÍA DO ENSINO				

** Todos los días tienen opción a tomar leche  ** Los alumnos con intolerancia a alguno de estos alimentos dispondrán siempre que sea posible de un menú igual con sustitutos de los alérgenos. El tomate frito, el jamón de york y el lomo son sin gluten para todos.