


























































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
<p>Macarrones </p> <p>Pollo con guarnición</p> <p>Fruta</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Merluza a la romana con patatas  </p> <p>Plátano</p>	<p>Potaje de garbanzos  </p> <p>Tortilla con ensalada </p> <p>Yogurt </p>	<p>Sopa casera </p> <p>Ragut de ternera patatas</p> <p>Mandarina</p>	<p>Ensaladilla Rusa con atún y mayonesa</p> <p>San Jacobos con ensalada   </p> <p>Melocotón</p>
9	10	11	12	13
<p>Paella marinera  </p> <p>Filete ruso con ensalada </p> <p>Naranja</p>	<p>Sopa de verduras</p> <p>Lomo con patatas  </p> <p>Natillas </p>	<p>Lentejas caseras</p> <p>Salmón con lechuga </p> <p>Fruta</p>	<p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz y aceitunas</p> <p>Albóndigas con arroz   </p> <p>Yogurt </p>	<p>Judías verdes con huevo </p> <p>Milanesa de pollo con ensalada  </p> <p>Fruta</p>
16	17	18	19	20
<p>DIA SOLICITADO POR EL CENTRO</p>	<p>LETRAS GALEGAS</p>	<p>Spaguettis a la boloñesa </p> <p>Bocaditos de bacalao con ensalada  </p> <p>Fruta. Pera</p>	<p>Crema de zanahoria y calabaza</p> <p>Pizza casera   </p> <p>Yogurt</p>	<p>Sopa casera </p> <p>Meluz a la romana con ensalada   </p> <p>Fruta</p>
23	24	25	26	27
<p>Caldo gallego</p> <p>Costilla asada con guarnición</p> <p>Fruta. Manzana</p>	<p>Arroz a la cubana</p> <p>Pescado al horno con ensalada   </p> <p>Natillas  </p>	<p>Judías verdes</p> <p>Empanada  </p> <p>Macedonia</p>	<p>Lentejas estofadas</p> <p>Rabas + croquetas con ensalada  </p> <p>Fruta</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Lasaña  </p> <p>Yogurt</p>
30	31	01	02	03
<p>Crema de verduras</p> <p>Merluza con patatas </p> <p>Fruta</p>	<p>Menestra de verduras</p> <p>Guiso de ternera. </p> <p>Yogurt</p>	<p>Fideguá con tomate</p> <p>Lubina con ensalada    </p> <p>Fruta</p>	<p>Cocido de alubias</p> <p>Hamburguesa ensalada  </p> <p>Natillas</p>	<p>Sopa de verduras con fideos </p> <p>Lomo con ensalada </p> <p>Fruta</p>

**  Los días que no hay postre lácteo tienen opción de tomar leche. ** Los alumnos con intolerancia a alguno de estos alimentos dispondrán siempre que sea posible de un menú igual con sustitutos de los alérgenos. El tomate frito, el jamón de york y el lomo son sin gluten para todos.