


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	
				1
				Lentejas estofadas Merluza a la romana con ensalada  Fruta
4	5	6	7	8
Puré de calabaza Pollo con patatas Fruta	Cocido de garbanzos Lubina con ensalada  Yogurt	Sopa casera Hamburguesa con patatas Fruta	Espaguetis Lomo con tomate Macedonia	Judías verdes con patata Rabas y croquetas  Fruta
11	12	13	14	15
DÍA DO ENSINO	FESTIVO	Macarrones Guiso de rape Melocotón	Puré de verduras Pizza Natillas	Lentejas Tortilla Fruta
18	19	20	21	22
Caldo Costilla asada Fruta	Sopa casera Pavo Guisado Yogurt	Cocido de garbanzos Empanada Fruta	Macarrones Merluza con ensalada  Melocotón	Crema de verduras Arroz con albóndigas Yogurt
25	26	27	28	29
Sopa casera Pizza con ensalada  Natillas	Crema de zanahoria Sanjacobos con patatas fritas Fruta	Fidegua Lubina con ensalada  Yogurt	Judías verdes con patata Milanesa de pollo con lechuga  Macedonia	Lentejas Varitas de pescado y calamares Fruta

** Todos los días tienen opción a tomar leche  ** Los alumnos con intolerancia a alguno de estos alimentos dispondrán siempre que sea posible de un menú igual con sustitutos de los alérgenos. El tomate frito, el jamón de york y el lomo son sin gluten para todos.