



MENÚ COLEGIO LA PURISIMA

ELABORADO EN COCINA PROPIA

MARZO 2020

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
Crema de calabaza Costilla asada con patatas Yogurt	Espaguetis Milanesa de pollo con ensalada Fruta	Lentejas Tortilla Natillas	Sopa casera San Jacobos con ensalada Fruta	Arroz Merluza con ensalada Melocotón
9	10	11	12	13
Garbanzos Pollo asado con ensalada Fruta	Sopa casera Croquetas y rabas con ensalada Natillas	Empanada Guiso de ternera con patatas Fruta	Caldo gallego Pizza Yogurt	Espaguetis con tomate Salmón con ensalada Fruta
16	17	18	19	20
Crema de verduras Albóndigas con arroz Fruta	Macarrones Pescado con ensalada Natillas	Lentejas Lomo con ensalada Fruta	Festivo	Día solicitado
23	24	25	26	27
Paella Barritas de pescado y calamares con ensalada Natillas	Alubias Pollo asado con ensalada Fruta	Empanada Lasaña Yogurt	Judías verdes con patata Hamburguesa con ensalada Macedonia	Sopa casera Merluza a la romana con ensalada Fruta
30	31			
Lentejas Milanesa de pavo con ensalada Fruta	Crema de verduras Costilla asada con patatas Yogurt			

** Todos los días tienen opción a tomar leche. ** Los alumnos con intolerancia a alguno de estos alimentos dispondrán siempre que sea posible de un menú igual con sustitutos de los alérgenos. El tomate frito, el jamón de york y el lomo son sin gluten para todos.