



MENÚ COLEGIO LA PURISIMA

ELABORADO EN COCINA PROPIA

ENERO 2020

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		8	9	10
		Lentejas Tortilla de patata y calabacín Fruta	Puré de verduras San Jacobos Yogurt	Arroz con tomate Croquetas y rabas con ensalada Fruta
13	14	15	16	17
Sopa casera Lomo con patatas Yogurt	Judías verdes con patata Pescado a la romana con ensalada. Fruta	Macarrones con tomate Pechuga de pollo con ensalada.	Caldo gallego Costilla asada con patatas. Fruta	Alubias blancas Salmón al horno con ensalada Natillas
20	21	22	23	24
Espaguetis Hamburguesa con ensalada Macedonia	Lentejas con chorizo. Pollo asado con ensalada Yogurt	Empanada Guiso de ternera con patata Fruta	Garbanzos Pescado con ensalada. Natillas.	Sopa Casera Albóndigas con arroz Fruta
27	28	29	30	31
Caldo Gallego Filetes de merluza Fruta	Paella Pechuga de pavo con ensalada. Melocotón	Crema de calabaza Lasaña Natillas.	Sopa casera Bacalao con guarnición Fruta	Judías verdes Pizza Yogurt
** Todos los días tienen opción a tomar leche. ** Los alumnos con intolerancia a alguno de estos alimentos dispondrán siempre que sea posible de un menú igual con sustitutos de los alérgenos. El tomate frito, el jamón de york y el lomo son sin gluten para todos.				