



MENÚ COLEGIO LA PURISIMA

ELABORADO EN COCINA PROPIA

MAYO 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 DIA DEL TRABAJADOR	2 Espaguetis Merluza con ensalada Fruta	3 Caldo Gallego Tortilla de patata Natillas
6	7	8 Macarrones con tomate San Jacobos Fruta	9 Sopa casera Costilla con patatas Melocotón	10 Garbanzos Abadejo con ensalada Fruta
Lentejas Lomo con ensalada. Yogur	Crema de verduras Merluza con patata frita. Macedonia			
13	14	15 Puré de calabaza Empanada. Melocotón/piña	16 Fabada Milanesa de pollo con ensalada. Fruta	17 DIA DAS LETRAS GALEGAS
Patatas con carne Merluza con ensalada Yogur	Paella Albóndigas Fruta			
20	21	22 Sopa casera Costilla asada con patata Fruta	23 Judías verdes Filete ruso Yogur	24 Lasaña Merluza con ensalada Fruta
Macarrones Ragut de ternera. Melocotón/Piña	Caldo Gallego Varitas de pescado+ calamares Natillas			
27	28	29 Lentejas Merluza con ensalada Fruta	30 Crema de verdura Filetes de pavo con patatas fritas. Melocotón/piña	31 Espaguetis Pescado Helado
Sopa Zancos de pollo asados con ensalada Fruta	Arroz blanco con tomate Hamburguesa. Yogur			

** Todos los días tienen opción a tomar leche. ** Los alumnos con intolerancia a alguno de estos alimentos dispondrán siempre que sea posible de un menú igual con sustitutos de los alérgenos. El tomate frito, el jamón de york y el lomo son sin gluten para todos.