



MENÚ COLEGIO LA PURISIMA

ELABORADO EN COCINA PROPIA

FEBRERO 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
				Crema de calabaza Albóndigas caseras Fruta
4	5	6	7	8
Alubias blancas Sanjacobs Natillas	Patatas con carne Abadejo con ensalada. Macedonia 	Crema de calabaza Filete de sajonia y ensalada Yogurt	Lentejas con chorizo Baritas de pescado y merluza con ensalada Fruta	DÍA DEL BOCATA SOLIDARIO
11	12	13	14	15
Paella con carne Abadejo con ensalada Yogurt	Crema de verduras Hamburguesa con ensalada Fruta	Lentejas con chorizo Empanada Natillas	Tortilla de patatas Pollo asado con ensalada Fruta	Lasaña con carne Merluza con ensalada Piña/Melocotón
18	19	20	21	22
Sopa de cocido Albóndigas caseras Fruta	Alubias blancas Abadejo con ensalada Natillas	Crema de verduras Lomo con patatas Piña/melocotón	Arroz con tomate Merluza con ensalada Fruta	Caldo gallego Pechuga de pavo con patata Macedonia
25	26	27	28	
Macarrones Costilla con ensalada Macedonia	Pizza casera Patatas con carne Fruta	Garbanzos Abadejo con ensalada Yogurt	Sopa Pollo guisado Piña/Melocotón	

** Todos los días tienen opción a tomar leche. ** Los alumnos con intolerancia a alguno de estos alimentos dispondrán siempre que sea posible de un menú igual con sustitutos de los alérgenos. El tomate frito, el jamón de york y el lomo son sin gluten para todos.