



MENÚ COLEGIO LA PURISIMA

ELABORADO EN COCINA PROPIA

ENERO 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
VACACIONES DE NAVIDAD				
	8	9	10	11
	Lentejas estofadas Empanada Fruta	Crema de calabaza Pollo con patatas Yogurt	Sopa casera Merluza con ensalada Melocotón/piña	Arroz Lomo con ensalada Fruta
14	15	16	17	18
Espaguetis con tomate Abadejo con ensalada. Fruta	Judías verdes Ragut de ternera Yogurt	Garbanzos Tortilla de patata Macedonia	Sopa de fideos Pizza casera Fruta	Alubias Merluza con ensalada Natillas
21	22	23	24	25
Sopa casera Pollo guisado con patatas Melocotón/piña	Paella Merluza con ensalada Macedonia	Caldo gallego Albóndigas Fruta	Lentejas con chorizo Abadejo con ensalada Yogurt	Macarrones de verduras Sanjacobos con ensalada. Fruta
28	29	30	31	
Puré de calabaza Costilla asada con patatas Yogurt	Arroz blanco con tomate Merluza con ensalada Melocotón/piña	Fabada Tortilla de patata Fruta	Sopa casera Pechuga de pavo con ensalada Natillas	
<p>** Todos los días tienen opción a tomar leche. ** Los alumnos con intolerancia a alguno de estos alimentos dispondrán siempre que sea posible de un menú igual con sustitutos de los alérgenos. El tomate frito, el jamón de york y el lomo son sin gluten para todos.</p>				