



MENÚ COLEGIO LA PURISIMA

ELABORADO EN COCINA PROPIA

FEBRERO 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Judías verdes con patata Albóndigas caseras Fruta
4 Alubias blancas Sanjacobos Natillas	5 Patatas con carne Abadejo con ensalada. Macedonia	6 Crema de calabaza Filetes sajonia con ensalada Yogurt	7 Lentejas con chorizo Baritas de pescado y calamares con ensalada. Fruta	8 Lasaña con carne Tortilla de patata Melocotón/piña
11 Paella con carne Abadejo con ensalada Yogurt	12 Sopa casera Hamburguesa con patata Fruta	13 Lentejas con chorizo Empanada Natillas	14 Espaguetis Merluza con ensalada Fruta	15 Caldo gallego Pechuga de pavo con patata Macedonia
18 Sopa de cocido Albóndigas caseras Fruta	19 Alubias blancas Croquetas y rabas Natillas	20 Crema de verduras Lomo con patatas Piña/melocotón	21 Arroz con tomate Bacalao con ensalada Fruta	22 Lentejas Pechuga de pollo con patata Yogurt
25 Macarrones Costilla con ensalada Macedonia	26 Patatas con carne Pizza casera Fruta	27 Garbanzos Abadejo con ensalada Yogurt	28 Sopa casera Pollo guisado con patatas Piña/Melocotón	

** Todos los días tienen opción a tomar leche. ** Los alumnos con intolerancia a alguno de estos alimentos dispondrán siempre que sea posible de un menú igual con sustitutos de los alérgenos. El tomate frito, el jamón de york y el lomo son sin gluten para todos.