



MENÚ COLEGIO LA PURISIMA

ELABORADO EN COCINA PROPIA

OCTUBRE 2017

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Lentejas estofadas Sanjacobos Fruta	3 Sopa Ragut de ternera Fruta	4 Garbanzos Pechuga a la plancha Yogurt	5 Judías verdes Costilla con patatas Fruta	6 Espaguetis con tomate Merluza con ensalada Natillas
9 Sopa de cocido Pollo asado. Fruta del tiempo	10 Arroz a la cubana Albóndigas caseras Yogurt	11 Crema de verduras Pizza casera Melocotón/piña	12 FESTIVO NACIONAL	13 Macarrones de verduras Merluza con ensalada Yogurt
16 Empanada/entremeses Costilla asada. Fruta	17 Espaguetis Hamburguesa Yogurt	18 Puré de calabaza Pollo guisado con patatas Melocotón/piña	19 Fabada Calamares, croquetas y huevos. Fruta	20 Paella. Sanjacobos Natillas
23 Sopa Carne estofada Fruta	24 Ensalada mixta Pollo asado Natillas	25 Caldo gallego Lomo con patatas Fruta	26 Lentejas estofadas Tortilla de patatas Yogurt	27 Espaguetis con tomate Merluza con ensalada Melocotón/piña
30 Garbanzos Pechuga con ensalada Fruta	31 Arroz a la cubana Albóndigas caseras Yogurt	** Los alumnos con intolerancia a alguno de estos alimentos dispondrán siempre que sea posible de un menú igual con sustitutos de los alérgenos. El tomate frito, el Jamon de york y el Lomo son sin gluten para todos.		

** Todos los días tienen opción a tomar leche.

