



# MENÚ COLEGIO LA PURISIMA

ELABORADO EN COCINA PROPIA

SEPTIEMBRE 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
		12	13	14
		Arroz a la cubana Albóndigas caseras  Fruta	Lentejas estofadas Sanjacobos Natillas	Espaguetis con tomate Merluza con ensalada  Fruta del tiempo
17	18	19	20	21
Sopa Tortilla española Fruta	Garbanzos Costilla asada con ensalada Yogurt	Empanada/entremeses Pollo guisado con patatas Fruta	Paella Lomo con ensalada Melocotón/piña	Macarrones de verduras Merluza con ensalada  Natillas
24	25	26	27	28
Caldo Pechuga con patatas Fruta	Sopa Carne estofada con patatas Melocotón/piña	Crema de calabaza Pizza casera Yogurt	Arroz a la cubana Albóndigas caseras  Fruta	Lentejas estofadas Huevo, calamares y croquetas  Natillas

\*\* Los alumnos con intolerancia a alguno de estos alimentos dispondrán siempre que sea posible de un menú igual con sustitutos de los alérgenos. El tomate frito, el Jamon de york y el Lomo son sin gluten.

\*\* Todos los días tienen opción a tomar leche.